SVB Fußball Gymnastik Tennis • Breitensport

Hallenbelegungsplan ab Januar 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:30 - 17:30 Uhr **Power Strolche** 4 Jahre bis 6 Jahre Nina Held, Marina Schiefelbein, Aileen Schröder		8:45 - 9:30 Uhr **Senioren Gymnastik** Lisa Schmid		
	15:30 - 16:30 Uhr **ElKi-Turnen** 1,5 bis 4 Jahre Carina Baur, Steffi Nestle, Jaqueline Rechtsteiner, Vanessa Zietlow	16:00 - 16:45 Uhr **Little Dancers** Vorschule bis 4. Klasse Julia Fackler	16:45 - 17:45 Uhr **Rope Skipping** ab Vorschule Alisa Rapp Carolin Dursch	
19:00-20:00 Uhr **Power Fit** Steffi Nestle, Iris Jehle **Männer Sport** Markus Rösler	16:45 - 17:45 **Fit For Kids** ab 1. Klasse Vanessa Walcher, Vanessa Zietlow, Nadine Ackermann		17:15 - 18:15 **Rope Skipping** ab 8. Klasse Alisa Rapp Carolin Dursch	
19:00 - 20:00 Uhr **Rückenfit** ***Bezahlkurs mit Anmeldung*** (Musikerheim) Almut Ackermann, Geli Kohlhepp		18:30 - 19:30 **Jumping Fitness** Petra Gintaut	18:15 - 19:00 Uhr **Dancing Queens** 6. Klasse bis 10. Klasse Mehrzweckraum Selina Elser	
	18:00 - 19:00 Uhr **Pilates** (DGH) ***Bezahlkurs mit Anmeldung*** Lena Zanker gymnastik@sv-balzheim.de		18:15 - 19:15 **Fit Mix** Petra Gintaut, Denise Kolb Susi Wehner, Lena Zanker	

Internal - Limited external distribution